CASA DE ESPIRITUALIDAD SANTA MARÍA DO MAR (SANXENXO, PONTEVEDRA)



Profundiza en las enseñanzas de Paramahansa Yogananda con devotos de SRF.

Por medio de un retiro de silencio podemos experimentar una reconfortante paz interior.

"El hombre espiritualmente profundo vive día y noche en un castillo calmado de silencio interior, dentro del cual no pueden penetrar ni agobiantes preocupaciones ni siquiera el estruendo de los mundos en colisión.
Cuanto más estés en silencio, más felicidad encontrarás. No existe lengua humana que pueda expresar la dicha que espera ser descubierta en el silencio quehay detrás de los portales de la mente".

Meditar en grupo es especialmente útil, porque los meditadores se ayudan unos a otros a alcanzar estados más profundos.

"La meditación colectiva ayuda a dispersar las nubes de la indiferencia del hombre hacia el Sol de la Vida, permitiendo que Sus rayos liberadores y cálidos irrumpan en el alma".



INFORMACIÓN DEL RETIRO

Lugar: Casa de Espiritualidad Santa María do Mar (Sanxenxo, Pontevedra)
Web: https://santamariadomar.es/
Horario: Viernes 17:00 a Domingo 16:00
Comida: Vegetariana (indica si tienes alguna alergia o intolerancia alimentaria)
Reserva de la plaza: Por orden de inscripción (plazas limitadas)

Todas las habitaciones tienen baño, toallas y calefacción.
Más información: yogananda.srfgalicia@gmail.com