


Meditaciones

**En un sitio muy céntrico de Santiago de Compostela, os esperamos...*



Meditaciones
domingos de 12h a 14h

Puedes meditar en silla o en loto.

No necesitas ninguna preparación física, sólo permanecer en calma y silencio por un período de 30/40 minutos aproximadamente.

Una vez al mes:

*Meditación guiada de 3 horas (consultar próximo evento).

*Reunión social (consultar próximo evento).

Todas las actividades son gratuitas, no obstante si lo deseas puedes realizar un donativo para el mantenimiento del templo y la difusión de las Enseñanzas de Paramahansa Yogananda <https://yogananda.org/es/lecciones-para-estudiar-en-casa>.

Para más detalles contacta con nosotros yogananda.srfgalicia@gmail.com